

CORSICA RAID FEMINA



PRESENTATION DU CONCEPT



- ▶ **CORSICA RAID FEMINA** : 25 au 29 juin 2024
- ▶ **DATES** : 5 jours dont 3 jours ½ de course.
- ▶ **RAID 100% FÉMININ** : La Corsica Raid Femina est ouverte exclusivement aux femmes, à partir de 18 ans.
- ▶ **PAR EQUIPE** : de 2 féminines car c'est en équipe que l'Aventure prendra toute sa valeur.
- ▶ **100 % CORSICA RAID ISLAND** : l'Île de Beauté version Aventure & Découverte
- ▶ **ACCESSIBLE** : un peu sportive, beaucoup sportive, passionnément sportive, sportive à la folie ; ce raid est le vôtre.
- ▶ **OÙ** : au cœur de la plus belle île du monde !
- ▶ **CONFORT COSY** : Confort parfait pour femmes exceptionnelles... vous pourrez vous reposer sereinement !
- ▶ **ORGANISATION CORSICA RAID** : Gage d'expérience et de qualité nous organisons les Corsica Raid depuis 1994.
- ▶ **HUMANITÉ** : rencontre, partage, échange, convivialité, l'Aventure prend tout son sens.
- ▶ **SOLIDAIEMENT NÔTRE** : Notre organisation soutient l'association La Marie Do, tous ensemble contre le cancer.
- ▶ **SOLIDAIEMENT VÔTRE** : Les équipes peuvent également courir pour la cause solidaire qu'elles souhaitent porter, valoriser et soutenir. Chacune et chacun d'entre nous ne sommes pas La Solution, mais nous pouvons choisir d'en être un maillon actif.
- ▶ **ECO-RESPONSABLE** : l'un de nos marqueurs ADN est le fait d'organiser des courses maîtrisées, raisonnées et écoresponsables. Nous tentons donc sans cesse d'être proactifs en optant pour des choix pragmatiques et responsables.



CORSICA RAID STYLE

ÉPREUVES SPORTIVES

Les épreuves se dérouleront chaque jour sur des sites différents et mêleront :

Kayak de mer	Trail	Canyoning Marin
Coastering	Bike and Run	Parcours de cordes
Nage en Mer	Épreuve de Nuit	...

CORSICA RAID ISLAND

Bienvenue sur la planète Corsica Raid Island, un état d'esprit que nous cultivons depuis 1994.

Et venir sur la Corsica Raid Femina c'est vivre un raid hors du commun au cœur d'une nature exceptionnelle et sans cesse différente. C'est jouir de la magnificence de la Corse en vivant des épreuves rares et précieuses. Nous vous dévoilerons notre Terre sur un raid époustouflant qui mêlera le Littoral et la Montagne, l'Aventure et la découverte d'une identité aux richesses extraordinaires. Venir sur la Corsica Raid Femina c'est aussi et tout simplement vivre une Aventure Humaine hors du commun où efforts et beauté des paysages riment avec humanité et convivialité. Participer à la Corsica Raid Femina c'est aller à la rencontre des Corses et de la Corse. Préparez-vous à vivre une Aventure à la fois phénoménale et accessible à toutes. Vous allez connaître le frisson, la découverte, l'envie, parfois la difficulté et surtout le bonheur de se surpasser.

100 % ACCESSIBLE À TOUTES LES FEMMES

Un peu sportive, beaucoup sportive, passionnément sportive, sportive à la folie ... la Corsica Raid Femina est conçue pour s'adapter au profil de chaque équipe. Que vous soyez une grande sportive ou pas, l'essentiel est de participer et de vous surpasser ensemble ! Et pour rassurer les moins téméraires, gardez à l'esprit que les épreuves sont toutes encadrées par des organisateurs rompus à ces exercices depuis 25 ans sur les Corsica Raid.

100% LE PLEIN D'HUMANITÉ

Faire se rencontrer, susciter l'entraide et le partage, favoriser les échanges et la convivialité, la Corsica Raid Femina ne se conçoit et ne se pratique qu'à fortes doses d'humanité. Et c'est ainsi que l'Aventure prend tout son sens. Basée sur une compétition sportive, la Corsica Raid Femina est une authentique aventure humaine entre femmes qui formeront très vite une véritable tribu.



INSCRIPTIONS



TARIF CORSICA RAID FEMINA

Le coût d'inscription de la Corsica Raid Femina est de 5.100 € H.T (5.380,50 € T.T.C) par équipe.

Que comprend ce montant ?

5 jours Haute Corse ou 5 jours Corse du Sud, 4 nuitées en hôtel, 4 étapes d'épreuves.

30 ans d'expérience de l'équipe d'organisation et de gestion de la course.

Un encadrement technique composé d'organisateur chevronnés.

Des applications mobiles iOS et Android de suivi de course et de classement,

Le matériel pour les épreuves : kayak, baudrier, cordes, casques, ... etc.

Le transport de tout le matériel sur chacun des sites d'épreuves,

L'hébergement en ½ pension à l'hôtel pendant l'événement.

Les ravitaillements pour les épreuves.

Les collations selon les lieux de regroupement,

L'apéritif chaque soir

La diffusion des classements, photos et vidéos du jour

Les différents transferts prévus par l'organisation au départ de l'hôtel

L'assistance médicale sur le Raid.

L'assurance responsabilité civile organisateur.

La production d'images et vidéos par des spécialistes des sports aventures

Le suivi live sur les réseaux sociaux

La tenue vestimentaire officielle aux couleurs de la Corsica Raid Femina

L'expédition de tee-shirts d'entraînements dès votre pré-inscription.

Ne comprend pas :

Les Billets d'avion et tous vos extras.

Inscription mode d'emploi

Renvoyer à l'organisation le Bulletin d'inscription, disponible sur simple demande, rempli avec le règlement de votre acompte (cf détails dans bulletin d'inscription).



100% SOLIDAIRE



SOLIDAIEMENT NÔTRE

Notre organisation soutient l'association [LA MARIE-DO](#), tous ensemble contre le cancer.

[LA MARIE-DO](#) est une association qui réunit des hommes et des femmes de tous âges et de tous horizons socioprofessionnels partageant un seul et même objectif : lutter contre le cancer et apporter un soutien moral et financier aux malades et à leurs familles dans leur combat pour la vie.

La Corsica Raid Femina veut apporter un peu de son souffle et de son énergie à l'association [LA MARIE-DO](#) en partageant un seul et même objectif : lutter contre le cancer et apporter un soutien moral et financier aux malades et à leurs familles dans leur combat pour la vie.

SOLIDAIEMENT VÔTRE

Sur la Corsica Raid Femina, chaque équipe engagée a la possibilité, si elle le souhaite, de courir pour la cause solidaire ou environnementale qu'elle souhaite porter, valoriser et soutenir.

Vous pourrez donc communiquer sur votre engagement au profit d'une association caritative. Pour cela vous aurez la possibilité d'utiliser pleinement la dynamique mise en place par la Corsica Raid Femina.

À partir de là, soyez pragmatiques, créatives, originales et combatives. Utilisez solidairement la Corsica Raid Femina pour faire gagner votre cause.



100% ECO RESPONSABLE



Voilà plus de 30 ans que les projets que nous portons sont développés sous le sceau de l'écologie. Nous ne le revendiquons pas, nous le vivons, tout simplement. L'écologie fait partie de notre ADN. C'est une matrice qui guide chacune de nos actions.

Et cette affirmation est tout sauf une simple déclaration de bonne intention. Car il s'agit d'avoir une démarche d'écologie pragmatique.

Le postulat est toujours le même : regarder, analyser, étudier les impacts écologiques potentiels que peut créer une course au cœur d'un espace naturel. Et une fois les impacts écologiques potentiels clairement identifiés il convient d'y apporter des solutions écoresponsables pragmatiques.

CHARTRE ECO RESPONSABLE

Chaque participante et chaque organisateur des Corsica Raid signe la [Charte éco-aventurière](#) qui résume notre éthique écologique. Extrait : « si nous aimons tant notre sport, c'est que le mot « aventure » y est accolé, induisant l'idée de nature. Au-delà de la compétition nous revendiquons une différence qui réside toute entière dans le fait que nous avons l'immense privilège de côtoyer le beau, le sublime... la nature ! Après notre passage, si celle-ci retrouve sa quiétude et son parfait équilibre, alors nous aurons vécu une belle aventure. Et sur la Corsica Raid Femina, nous aimons à penser que moyennant une déontologie sans faille, une course multi-activités peut être organisée sans dommage pour le plus improbable, le plus fragile et le plus unique des partenaires, LA NATURE.



100% IDENTITE CORSE



Les femmes et les hommes qui organisent la Corsica Raid Femina sont des corses fous de leur île.

Pour nous Corsica est ce que la planète Terre a engendré de plus beau : l'île de Beauté. Et si à l'échelle du Globe, l'île de Corse est un grain de sable au cœur de la petite mer Méditerranée, à l'échelle de la Femme, la Corse est un véritable 6° Continent.

Et c'est avec cet état d'esprit qui nous relie viscéralement à Corsica que cette Terre a fait de nous ce que nous sommes.

Ainsi nous savons avec humilité que mettre sur pied la Corsica Raid Femina est un défi ambitieux, une aventure avant l'aventure.

La Corsica Raid Femina est l'aboutissement de longues réflexions, d'études minutieuses et de tests multiples pour garantir le bon déroulement de l'épreuve.



Celles et ceux qui participent à l'organisation de la Corsica Raid Femina sillonnent la Corse, inventent des aventures inédites, découvrent des parcours détonants et préparent les plus belles rencontres. Chacune et chacun s'investit dans ses domaines de compétences respectifs avec comme seule ambition, la volonté de vous proposer de découvrir un peu de ce qu'est notre Terre Corsica et à travers elle un peu de ce que nous sommes.

100% CORSICA RAID ...SINCE 1994



Le sérieux et le professionnalisme des organisateurs des Corsica Raid sauront vous encadrer, vous rassurer, et vous coacher sur les parcours de la Corsica Raid Femina.

Gage d'expérience et de qualité nous organisons les Corsica Raid (Aventure, Challenger, Entreprises, Presse, Junior, Femina) depuis 1994.

L'expérience de nombreuses et nombreux d'entre nous, qui depuis plus de 30 ans permet aux Corsica Raid et aux Femina Adventure d'exister, est le véritable garant de nos capacités.

Nous avons patiemment acquis de fortes expertises dans tous les domaines nécessaires : Parcours, Technique, Sécurité, Secours, Médicalisation, Classement, Coordination, Logistique, Animation, Communication ...

Et ce sont ces capacités et ces expertises que nous nous proposons de développer sur la **CORSICA RAID FEMINA**.





NOS COORDONNEES



CORSICA RAID ORGANISATION

Tel : 06.73.01.84.48

femina@corsicaraid.com

<http://www.feminaadventure.com>

