



12 septembre 2019 • Paris

Troubles Dys et estime de soi

Après des scolarités souvent difficiles, les adultes avec des troubles des apprentissages peuvent avoir une image d'eux-mêmes très dégradée. Ils ont du mal à se percevoir autrement qu'au regard de leurs échecs successifs. Comment leur redonner confiance ? Et les aider à dépasser ce sentiment ?

FFDys PRO

- **Durée** : 1 journée
- **Public cible** : managers, responsables RH, psychologues, accompagnants, travailleurs sociaux, médecins du travail...
- **Nombre de participants** : 12 maximum
- **Objectifs pédagogiques**
À l'issue de la formation, les participants seront capables de :
 - Repérer et prendre en compte le déficit d'estime de soi des adultes « Dys ».
 - Renforcer l'estime de soi.
- **Contenus pédagogiques**
 - Les « Dys », définition et périmètre.
 - Les raisons de la perte d'estime de soi, les signes qui peuvent alerter.
 - Les préférences comportementales.
 - L'aide à la reconstruction de l'estime de soi.
- **Modalités pédagogiques**
 - Présentations magistrales.
 - Travaux pratiques.
 - Jeux de rôle.
 - Mises en situation.
- **Prérequis**
 - Avoir une expérience de la relation d'aide ou d'accompagnement
- **Intervenant**
 - Expert des « Dys », coach.
- **Lieu** : USIC - 18 rue de Varenne 75007 Paris.
- **Horaires** : 9h à 12h30 et 14h à 17h30. Déjeuner libre.
- **Tarif** : 320 € par participant.